

## Barcelona

El Rellotge de la Família s'estén per Catalunya, Espanya, Europa i Amèrica Llatina

# Posar el rellotge familiar a l'hora

CARME MUNTÉ  
Barcelona

En un full en blanc tracem el plànol d'una casa. Es tracta de plasmar-hi el propi projecte de família a partir de les estances i la disposició: on es cuinen les decisions familiars?, què desem al soterrani?, quins són els mals endreços que procurem tancar amb clau i forrellat?, tenim cura del jardí?, som hospitalaris amb la gent que seu a dinar al voltant de la nostra taula? Després d'una primera reflexió personal, el projecte de família es posa en comú amb la parella i els fills. A partir d'aquí es treballa per fer les reparacions i modificacions necessàries.

Aquesta és una de les dinàmiques que es treballen al Rellotge de la Família, una eina pràctica inspirada en l'espiritualitat ignasiana per impulsar el projecte de cada família, en qualsevol circumstància en què es trobi. El rellotge revisa vuit qüestions centrals en la realitat de cada parella o família: la disponibilitat, la gratuïtat, el projecte de família, les llibertats, les decisions, la saviesa del fracàs, el perdó i el fet de reconstruir i celebrar.

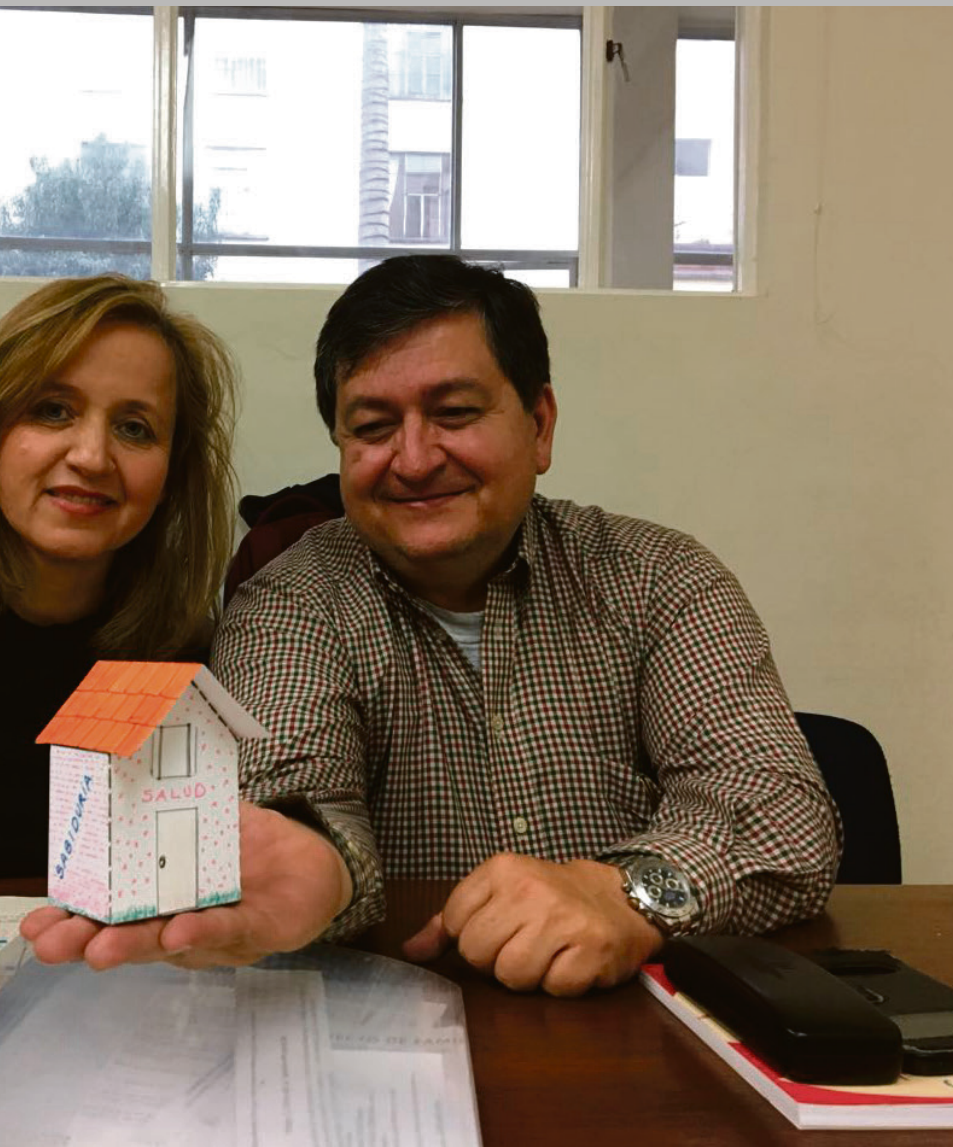
Aquesta iniciativa va néixer l'any 2010 impulsada per un grup de famílies que formen part de les Comunitats de Vida Cristiana (CVX), institució laical d'espiritualitat ignasiana, amb gran vinculació amb els jesuïtes. La gran qüestió era i és ajudar les famílies des de les mateixes famílies. «Volem ajudar les famílies a créixer, a estimar-se més, a potenciar cadascuna de les persones del nucli familiar, a reflexionar sobre el pelegrinatge per les diferents etapes de la vida familiar: el temps de festeig, els primers anys de convivència, l'arribada dels fills,



l'adolescència...», reflexiona Aurora Camps, una de les coordinadores del Rellotge de la Família a Barcelona. «És un preciós viatge en el qual hem de portar eines a la motxilla.» I a fe que sap de què parla, ja que amb el seu marit, Josep Maria Riera, celebraran aquest estiu 40 anys de casats i són pares de tres fills, de 34, 31 i 28 anys. «Les famílies cristianes tenim la fe, l'evangeli, la pregària i els valors, però la preocupació és arribar a les persones que estan al nostre voltant i que necessiten una ajuda per viure la vida en família de forma més plena.»

La iniciativa, per tant, s'adreça tant a persones creients com no creients, perquè el missatge d'estimació que neix i creix a la família és universal. «Nosaltres entenem la família com aquell nucli d'estimació en què uns tenim cura dels altres, amb unes vinculacions de compromís i creixement mutu», afirma Aurora Camps.

**AURORA CAMPS**  
«La preocupació és arribar a les persones que estan al nostre voltant i que necessiten una ajuda per viure la vida en família de forma més plena»



Matrimoni fent un dels tallers del Relloj de la Família.

#### *Recuperar temps en família*

Aquesta iniciativa nascuda al si d'un grup local de les Comunitats de Vida Cristiana s'està estenent a Catalunya (Lleida i Barcelona l'estan implementant), a la resta de l'Estat espanyol i fins i tot en diversos països europeus i de Sud-amèrica. El mateix Vaticà recomana el Relloj de la Família com una bona praxi pastoral per a la família. Així mateix, Fernando Vidal, sociòleg i professor de la Universitat de Comillas, ha publicat el llibre *El reloj de la familia. Guía práctica para proyectos*

*de familias* (Mensajero) explicant la raó d'aquest mètode i dels diferents tallers.

La clau de volta d'aquesta iniciativa és la necessitat de trobar temps per passar en família però sobretot per re- pensar-se com a família. «L'expansió de la vida laboral és com un gas que omple tota la vida i ens obliga a fer horaris extenuants», remarca Aurora Camps, «al mateix temps, les xarxes socials i les noves tecnologies irrompen en la família i ens conviden constantment a una vida molt desarelada de la nostra interioritat».

Al llarg de diverses sessions, el Relloj de la Família ajuda a recuperar el temps i la tranquil·litat necessaris per tornar-se a mirar els ulls, per reflexionar sobre la pròpia família, les mancances i virtuts, per perdonar-se ferides del passat, i per afrontar el futur amb forces renovades.

Com remarca l'encíclica *Amoris laetitia*, «l'amor necessita temps disponible i gratuït. Fa falta temps per dialogar, per compartir projectes, per escoltar-se, per mirar-se, per valorar-se, per enfortir la relació». «Abans d'anar al psicòleg, al terapeuta o l'advocat, les famílies tenen a la seva disposició les eines del Relloj de la Família», remarca Aurora Camps.

La dinàmica comença amb una estona de pregària. Després es projecta un fragment de pel·lícula vinculada amb els valors que es treballaran i es fa una petita presentació del Temps-taller. Es convida a fer una reflexió individual i després es comparteix amb la parella i els fills. Finalment hi ha una posada en comú en grups de 8-12 persones. Segons Camps, «aquesta experiència pot ser llavor de comunitats familiars a les parròquies».

La parròquia de la Verge de la Pau de Barcelona acollirà durant tres dissabtes consecutius un itinerari del Relloj de la Família: serà els dissabtes 23 i 30 de març, i 6 d'abril, de 10 a 18 h. Més informació: [relojfamiliacatalunya@cvx-e.es](mailto:relojfamiliacatalunya@cvx-e.es).

**VEREMUNDO**  
velón veremundo lo mejor del mundo

Distribuidor exclusivo para España de **SLABBINCK**

[veremundo@veremundo.com](mailto:veremundo@veremundo.com) - [www.veremundo.com](http://www.veremundo.com)

Partida Pinedas, s/n. - Apdo. Correo 12 - 46850 ALBAIDA (Valencia) - Tel.: 962 900 971 - Fax: 962 901 362