



## Caminem per les entitats socials

Ignatiusoo

19. Bujaraloz-Candasnos, dj. 31.03.2022

### Paraula que em mobilitza avui... **BENAURANÇA**

Convidats a descobrir una felicitat sovint contradictòria a la que se'ns proposa socialment. Una felicitat que va unida a la solidaritat amb els pobres.

*Un dia, (a Manresa) mentre resava les hores de nostra Senyora, l'enteniment començà a elevar-se-li com si veiés la Santíssima Trinitat en forma de tres tecler, amb tantes llàgrimes i sanglots que no podia més. I aquell matí, mentre anava en una processó que sortia d'allí, no pogué retenir les llàgrimes fins al dinar; ni havent dinat podia parlar de res més que de la Santíssima Trinitat.*

[St Ignasi, Autobiografia, 28]

### Aquest matí prego amb...

*Senyor meu i Déu meu,  
Treu de mi tot el que m'impedeix d'anar cap a Tu.  
Senyor meu i Déu meu,  
Dona'm tot el que em mou a anar cap a Tu.  
Senyor meu i Déu meu,  
Allibera'm de mi i fes-me plenament de Tu.*

(Nicolas de Flüe)

### Faig conscient el meu cos...

Agraeixó peus i cames, que sostenen el que soc  
i em porten a Tu.



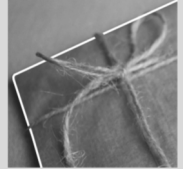
# Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida  
(interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu,  
cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

## Avui demano...

Fer-me indiferent a totes les coses.

Mantenir l'agilitat de cor que em porti a recórrer el camí  
de les benaurances fins arribar on Déu em convoca.



## Text bíblic

Mt 5,1-16: Benaurances

*En veure les multituds, Jesús pujà a la muntanya, s'assegué, i se li acostaren els deixebles. Llavors, prenent la paraula, començà a instruir-los dient:*

*--Feliços els pobres en l'esperit: d'ells és el Regne del cel! Feliços els qui ploren: Déu els consolarà!*

*Feliços els humils: ells posseiran la terra!*

*Feliços els qui tenen fam i set de ser justos: Déu els saciarà!*

*Feliços els compassius: Déu se'n compadirà!*

*Feliços els nets de cor: ells veuran Déu!*

*Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus!*

*Feliços els perseguits pel fet de ser justos: d'ells és el Regne del cel!*

*Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota mena de calúmnies! Alegreu-vos-en i celebren-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així van perseguir els profetes que us han precedit.*

*Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornaran salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llençar-la fora i que la gent la trepitgi.*

*Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar un poble posat dalt d'una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la sota una mesura, sinó en el portallànties, perquè faci llum a tots els qui són a la casa. Que brilli igualment la vostra llum davant la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel.*

# Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

- En els que m'he trobat atrapat en formes de felicitat caduques.
- El projecte de felicitat que he prioritzat.
- Quin testimoni de felicitat he transmès.
- Què em fa feliç.



## Avui poso atenció a...

Observo l'aspecte aspre del paisatge, que és ple de vida, i em deixo sorprendre. Confio que en el meu desert interior també sàpiga trobar aquesta vida. Enfoco la meva mirada vers la bellesa que puc descobrir en un entorn erm.

# Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- En quina de les benaurances em sento més còmode? Quina em resulta més incòmode?
- Sento que aquest programa de felicitat és per a mi? El compro?
- En el joc de contraris que s'hi presenten, considero quina llibertat interior em disposa a recórrer aquesta proposta de felicitat?
- Quines dificultats tinc per desprendre'm afectivament de les coses, de les persones?

## Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meua vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut (imatge vista o record que m'ha vingut)
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

## Recollint i tancant el dia...

*Trobar-nos a Déu allà on ho hem deixat tot per dedicar-nos a aquest món. El centre d'aquest món son les persones.*

*El centre de la persona és l'amor, i el centre de l'amor és Déu.*

*Així, perdre's pel món = perdre's per l'amic = perdre's per Déu.*



(Egide van Broeckhoven)