

Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- En el camí recorregut, he reviscut aquell moment de transfiguració a la muntanya?
- He trobat espais en els que deixar lloc per tal que sigui Crist qui em va configurant en Ell?
- Què m'ha mogut a fer experiència de sentir-me atret/a cap a Ell?

Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meva vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

Recollint i tancant el dia...

Si ens atrevíssim a veure veritablement el diví en l'eflorescència del que és humà, estimariem els homes, els nostres amics, el nostre treball, l'art, etc., amb un ímpetu diví, i Déu amb una espontaneïtat humana.

Però ens detenim contínuament en el nostre amor a l'humà pel pretext de l'amor a Déu, i en el nostre amor a Déu pel pretext de l'amor als homes.

(Egide van Broeckhoven)



MISSIÓ

Paraules que em mobilitzen avui...

Convidats a viure la missió com el la invitació a arremengar-me dia a dia amb Jesús Ressuscitat.

Tot caminant amb les seves devocions, s'assequé una estona de cara al riu, que passava fons. I mentre estava allí assegut, se li comencen a obrir els ulls de l'enteniment. No és pas que veiés alguna visió, sinó que entenia i coneixia moltes coses -de la vida espiritual, de la fe i de les lletres-, i amb una il·luminació tan gran que totes les coses li semblaven noves.

[St Ignasi, Autobiografia, 30]

Aquest matí prego amb...

*Pare, em poso a les teves mans.
Fes de mi el que vulguis..
Sigui el que sigui, te'n dono gràcies.
Estic disposat a tot, ho accepto tot,
perquè la teva voluntat
es realitzi en mi
i en totes les criatures.*

*em dono a Tu,
amb tot l'amor del meu cor,
perquè t'estimo,
i tinc necessitat de donar-me
de posar-me a les teves mans
sense mesura,
amb infinita confiança,
perquè tu ets el meu Pare.*

No desitjo res més, Pare.

Em confio a Tu,

(Charles de Foucauld)

Faig conscient el meu cos...

Sento plenitud i essència,
sóc respiració i sento la força que em dona
per continuar el camí amb joia i esperança cap a Déu.



Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida
(interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu,
cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

Avui demano...

Viure en clau de resurrecció
i fer-me sensible a l'alegria plena.



Text bíblic

Transfiguració (Mc 9,2-10)

Sis dies després, Jesús va prendre amb ell Pere, Jaume i Joan, se'ls endugué a part tots sols dalt d'una muntanya alta i es transfigurà davant d'ells; els seus vestits es tornaren resplendents i tan blancs que cap tintorer del món no hauria pogut blanquejar-los així.

Llavors se'ls va aparèixer Elies amb Moisès, i conversaven amb Jesús. Pere digué a Jesús: «Rabí, és bo que estiguem aquí dalt. Hi farem tres cabanes: una per a tu, una per a Moisès i una altra per a Elies.» No sabia pas què deia, d'esglaiats que estaven. Llavors es formà un núvol que els anà cobrint, i del núvol va sortir una veu: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat; escolteu-lo.»

Però de sobte, mirant al seu voltant, ja no veieren ningú més, sinó Jesús tot sol amb ells. Mentre baixaven de la muntanya, Jesús els va manar que no expliquessin a ningú allò que havien vist, fins que el Fill de l'home hagués ressuscitat d'entre els morts.

Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

Recordo algun moment de la vida en que he experimentat moments de presència de Déu, encara que fugaços, en els que hagi volgut mantenir-me per sempre.

- A què m'ha mogut quan he fet aquesta experiència?
- En quins moments he fet reconeixement del Crist ressuscitat?



Avui poso atenció a...

Em fixo en l'aire, el deixo passar per entre els dits i sento com els acaricia.
Voldria retenir-lo però tan sols el puc deixar fluir, com el Senyor.