

Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- En quina de les benaurances em sento més còmode? Quina em resulta més incòmode?
- Sento que aquest programa de felicitat és per a mi? El compro?
- En el joc de contraris que s'hi presenten, considero quina llibertat interior em disposa a recórrer aquesta proposta de felicitat?
- Quines dificultats tinc per desprendre'm afectivament de les coses, de les persones?

Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meva vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

Recollint i tancant el dia...

Trobar-nos a Déu allà on ho hem deixat tot per dedicar-nos a aquest món. El centre d'aquest món son les persones.

El centre de la persona és l'amor, i el centre de l'amor és Déu.

Així, perdre's pel món = perdre's per l'amic = perdre's per Déu.



(Egide van Broeckhoven)



BENAURANÇA

Paraula que em mobilitza avui...

Convidats a descobrir una felicitat sovint contradictòria a la que se'ns proposa socialment. Una felicitat que va unida a la solidaritat amb els pobres.

Un dia, (a Manresa) mentre resava les hores de nostra Senyora, l'enteniment començà a elevar-se-li com si veiés la Santíssima Trinitat en forma de tres teclès, amb tantes llàgrimes i sanglots que no podia més. I aquell matí, mentre anava en una processó que sortia d'allí, no pogué retenir les llàgrimes fins al dinar; ni havent dinat podia parlar de res més que de la Santíssima Trinitat.

[St Ignasi, Autobiografia, 28]

Aquest matí prego amb...

Senyor meu i Déu meu,

Treu de mi tot el que m'impedeix d'anar cap a Tu.

Senyor meu i Déu meu,

Dona'm tot el que em mou a anar cap a Tu.

Senyor meu i Déu meu,

Allibera'm de mi i fes-me plenament de Tu.

(Nicolas de Flüe)

Faig conscient el meu cos...

Agraeixo peus i cames, que sostenen el que soc i em porten a Tu.



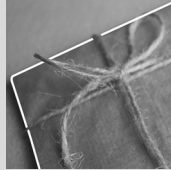
Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

Avui demano...

Fer-me indiferent a totes les coses.

Mantenir l'agilitat de cor que em porti a recórrer el camí de les benaurances fins arribar on Déu em convoca.



Text bíblic

Mt 5,1-16: Benaurances

En veure les multituds, Jesús pujà a la muntanya, s'assegué, i se li acostaren els deixebles. Llavors, prenent la paraula, començà a instruir-los dient:

--Feliços els pobres en l'esperit: d'ells és el Regne del cel! Feliços els qui ploren: Déu els consolarà!

Feliços els humils: ells posseiran la terra!

Feliços els qui tenen fam i set de ser justos: Déu els saciarà!

Feliços els compassius: Déu se'n compadirà!

Feliços els nets de cor: ells veuran Déu!

Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus!

Feliços els perseguits pel fet de ser justos: d'ells és el Regne del cel!

Feliços vosaltres quan, per causa meva, us insultaran, us perseguiran i escamparan contra vosaltres tota mena de calúmnies! Alegreu-vos-en i celebren-ho, perquè la vostra recompensa és gran en el cel. També així van perseguir els profetes que us han precedit.

Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornaran salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llençar-la fora i que la gent la trepitgi.

Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar un poble posat dalt d'una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la sota una mesura, sinó en el portallànties, perquè faci llum a tots els qui són a la casa. Que brilli igualment la vostra llum davant la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel.

Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

- En els que m'he trobat atrapat en formes de felicitat caduques.
- Rememoro el projecte de felicitat que he prioritzat.
- Quin testimoni de felicitat he transmès?
- Què m'ha fet feliç?



Avui poso atenció a...

Observo l'aspecte aspre del paisatge, que és ple de vida, i em deixo sorprendre. Confio que en el meu desert interior també sàpiga trobar aquesta vida. Enfoco la meva mirada vers la bellesa que puc descobrir en un entorn erm.