

## Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Quins moments de silenci he viscut avui?
- Quins sentiments es desperten en mi en escoltar aquestes set paraules?
- Quins sentiments em mouen quan considero que Crist passa dolor pel món i per mi? A quin gest em convoquen?
- Com em sento davant les creus dels més propers? Hi trobo el Crist?
- M'adono que sovint tan sols puc restar al peu de les creus, sense canviar res. Com em sento?
- Quina consciència tinc de la meva responsabilitat personal en la història de la salvació?

## Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meua vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

## Recollint i tancant el dia...

*He sentit desigs d'agenollar-me al terra  
enmig de tota aquesta gent.*

*Es l'únic gest de dignitat humana que ens queda  
en aquesta època terrible: agenollar-nos davant Déu.*

(Etty Hillesum, enmig dels camps de concentració)



## CRUCIFICATS

### Paraula que em mobilitza avui...

Convidats a girar la mirada vers tants "crucificats" propers: persones ferides, maltractades, abusades, deprimides, enfonsades, empobrides, explotades, desconcertades, angoixades...

*El despullaren i fins i tot li escorcollaren... el lligaren i el portaren al capità, confiats que el faria cantar. Ell va demanar que el portessin cobert amb la seva capeta, però no li hi van voler donar i el portaren com estava amb aquelles calces i camisa dels quals s'ha parlat abans. En el camí el pelegrí va tenir una mena de representació del Crist quan el portaven... Fou portat per tres carrers grans i ell no anava gens trist, sinó més aviat alegre i content.*

[St Ignasi, Autobiografia, 51-52]

### Aquest matí prego amb...

*Vull estimar-te  
fins que la pell desaparegui  
i em plorin els llavis al besar-te.  
Vull cremar volent-te,  
no rostoll, sinó tascó  
humit de fusta blanca.  
Vull encendre tots el vitralls  
rogencs de l'alba*

*amb la teua sola imatge.  
Vull tenir-te sencera  
acabalant l'aire que necessito  
cada nit per abraçar-te.  
Vull envellir com una tija  
de cànem trenat a tu  
i, amb tu, vinclar-me.*

(Marc Vilarassau sj)

### Faig conscient el meu cos...

Obro les mans, són JO, i les ofereixo al Senyor.

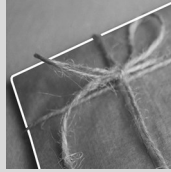
Tot allò que poden fer, tocar, sentir, acaronar, soc Jo, i m'entrego a Ell.

## Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

### Avui demano...

La gràcia de sentir el dolor de Crist enmig del patiment de la humanitat.



## Text bíblic

*Les set darreres paraules de Crist a la creu:*

- *“Pare, perdona'ls, que no saben el que fan” (Lc 23, 34)*
- *“T'ho asseguro: avui seràs amb mi al paradís” (Lc 23, 43)*
- *“Dona, aquí tens el teu fill. Aquí tens la teva mare” (Jn 19, 26-27)*
- *“Déu meu, Déu meu, per què m'has abandonat?” (Mt 27, 46)*
- *“Tinc set” (Jn 19, 28)*
- *“Tot s'ha acomplert” (Jn 19, 30)*
- *“Pare, confio el meu alè a les teves mans” (Lc 23, 46)*

## Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

- En els que m'he sentit tocant les llagues de Crist.
- En els que he viscut i acompanyat el dolor feixuc.
- En els que he viscut la incomprensió de l'abandó.
- En els que m'he preguntat pel sentit del patiment i m'hi he trobat el Crist en la resposta.
- En els que he sentit que “tot s'ha acomplert”.



## Avui poso atenció a...

Gaudeixo de la bellesa dels arbres com a mostra de Déu.

Segueixo el moviment de les seves fulles i desitjo la llibertat que dona deixar-me gronxar pel seu alè.