

Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- Sento que Jesús s'ajeu vora meu i em pregunta si l'estimo?
- Què em remou aquesta pregunta?
- Quan em sé interpel·lat/da sobre la mesura del meu amor, què li dic? Com hi responc? Algun gest? Algun moviment?

Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meva vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

Recollint i tancant el dia...

Tot travessat pel dinamisme del Regne de Déu.

La persona que experimenta aquest dinamisme d'amor

troba un sentit últim que ningú no pot destruir,

se sent empesa a cuidar la Vida

en les seves mínimes expressions

i a crear humanitat nova, definitiva,

en els mateixos espais on s'acumulen les runes.



(B. González Buelta)



Paraules que em mobilitzen avui...

Viure la Resurrecció de Jesús és també descobrir que servint i estimant a Déu en totes les coses en rebem la felicitat més plena. És allò pel qual hem estat creats, al que som convidats al costat del Ressuscitat.

Abans de sopar, (el pelegrí) em va cridar amb un aspecte de recolliment fora de l'ordinari. Em va fer una mena de declaració que consistia substancialment a manifestar la intenció i simplicitat amb què havia narrat aquestes coses. Em va dir que era ben cert que no contava res més; que havia ofès molt nostre Senyor després que havia començat a servir-lo, però que mai no havia consentit en cap pecat mortal.

Encara més, havia anat sempre creixent en devoció, és a dir, en facilitat de trobar Déu i ara més que mai en tota la seva vida. I sempre i a tota hora que volia trobar Déu, el trobava. I que també ara tenia moltes visions, sobretot aquella de què abans s'ha parlat, que veia el Crist com un sol. I això li esdevenia sovint mentre parlava de coses importants i el feia sentir-se confirmat.

[St Ignasi, Autobiografia, 99]

Aquest matí prego amb...

Preneu, Senyor, i rebeu

tota la meva llibertat,

la memòria,

l'enteniment

i tota la voluntat.

Tot el que sóc i posseeixo,

Vós m'ho heu donat,

a Vós, Senyor, ho torno,

tot és vostre,

disposeu-ne segons la vostra voluntat.

Doneu-me el vostre amor i gràcia,

perquè això em basta.

(St Ignasi de Loiola)

Faig conscient el meu cos...

En cada respiració sento plenitud i essència, soc cor. Sento la força que em dona per continuar el camí amb joia i esperança cap a Déu.

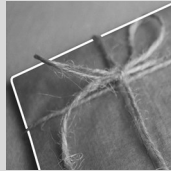


Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

Avui demano...

Fer-me sensible a una alegria plena i a viure en clau de resurrecció.



Text bíblic

Jn 21,14-19: Jesús i Pere a la vora del llac

Aquesta fou la tercera vegada que Jesús es va aparèixer als deixebles després de resuscitar d'entre els morts.

Quan hagueren menjat, Jesús va preguntar a Simó Pere: «Simó, fill de Joan, m'estimes més que aquests?» Ell li respongué: «Sí, Senyor, tu saps que t'estimo.» Jesús li diu: «Pastura els meus anyells.»

Per segona vegada li pregunta: «Simó, fill de Joan, m'estimes?» Ell li respon: «Sí, Senyor, tu saps que t'estimo.» Jesús li diu: «Pastura les meves ovelles.»

Li pregunta Jesús per tercera vegada: «Simó, fill de Joan, m'estimes?» Pere es va entristir que Jesús li preguntés per tercera vegada si l'estimava, i li respongué: «Senyor, tu ho saps tot; ja ho saps, que t'estimo.» Li diu Jesús: «Pastura les meves ovelles.»

T'ho ben asseguro: quan eres jove et cenyies tu mateix i anaves on volies, però a les teves velleses obriràs els braços i un altre et cenyirà per portar-te allà on no vols.»

Jesús va dir això per indicar amb quina mort Pere havia de glorificar Déu. Després d'aquestes paraules, Jesús va afegir: «Segueix-me.»

Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

- En els que he viscut intensament les dimensions més lluminoses de la vida: agraïment, lloança, benedicció, pau, comunió amb les persones i amb la creació.
- Deixo que ressoni en el meu cor: "m'estimes?" Sento que m'ho diu enmig de la natura que transito.
- Rememoro moments en els que m'he sentit descoberta per una forma mesquina d'estimar.
- En els que m'he sentit interpel·lat/da per la manera d'estimar de Crist.
- En els que he sentit el Senyor com el meu mestre en l'art d'estimar.



Avui poso atenció a...

Em sento formant part dels arbres de l'horta. Com ells, desitjo que l'atenció i cura que el Senyor té amb mi doni el millor fruit.