

Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- Què he prioritzat? L'harmonia amb els altres, amb Déu i amb la Creació? Quin lloc els hi he donat?
- A quines accions em mou sentir-me formant part de la natura?

Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meva vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

Recollint i tancant el dia...

¡Señor de mis profundidades abismales e ignoradas!
Como el primer día de la Creación, búscame y libérame.
Donde soy tiniebla y engaño,
ordéname con tu Espíritu donde soy caos originario.



(B. González Buelta)



PRIORITATS

Paraules que em mobilitzen avui...

Al capdavant, la vida es defineix per les prioritats reals del nostre cor. Quina prioritat real té dins meu estimar i servir? On queda, en les meves decisions pràctiques, el projecte de Déu? Una vida d'harmonia amb els altres, amb mi mateix/a i amb la Creació passa per prioritats molt concretes.

A més de les set hores d'oració, es dedicava a ajudar espiritualment algunes ànimes que l'anaven a buscar allà. La resta del dia la dedicava a pensar coses de Déu que durant el dia havia meditat o llegit. Però, quan se n'anava a dormir, sovint li venien grans llums, grans consols espirituals.

[St Ignasi, Autobiografia, 26]

Aquest matí prego amb...

*Vengo a Ti para que me acaricies
antes de comenzar el día.*

*Que tus ojos se posen
un momento sobre mis ojos.*

*Que acuda a mi trabajo sabiendo
que me acompaña, amigo mío.*

*¡Pon tu música en mí
mientras atravieso el desierto del ruido!*

*Que el destello de tu Amor
bese las cumbres de mis pensamientos
y se detenga en el valle de la vida,
donde madura la cosecha.*

*¿No has oído sus pasos callados?
El viene, viene... siempre viene.*

(Rabindranath Tagore)

Faig conscient el meu cos...

Siguem amb Déu amb tot el Cos i Cor, i sentim tot l'AMOR que rebem d'Ell i entreguem als altres.

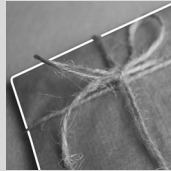


Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

Avui demano...

Sentir agraïment per la constant presència de Déu en mi.
Sentir que sóc estimat/da per Ell.



Text bíblic

Mateu 6,19-34: allà on tens el teu cor, tens el teu tresor

“No amuntegeu tresors aquí a la terra, on les arnes i els corcs els fan malbé i els lladres entren i els roben. Reuniu tresors al cel, on ni les arnes ni els corcs no els fan malbé i els lladres no entren ni els roben. Perquè on tens el tresor, hi tindràs el cor. El llum del cos és l'ull. Per tant, si el teu ull és bo, tot el teu cos quedarà il·luminat; però si és dolent, tot el teu cos quedarà a les fosques. Perquè si allò que en tu ha de ser llum és foscor, que en serà, de gran, la foscor! Ningú no pot servir dos senyors, perquè si estima l'un, avorri-rà l'altre, i si fa cas de l'un, no en farà de l'altre. No podeu servir alhora Déu i el diner. Per això us dic: No us preocupeu per la vostra vida, pensant què menjareu o què beu-reu, ni pel vostre cos, pensant com us vestireu. ¿No val més la vida que el menjar, i el cos més que el vestit? Mireu els ocells del cel: no sembren, ni seguen, ni recullen en graners, i el vostre Pare celestial els alimenta. ¿No valeu més vosaltres que no pas ells? ¿Qui de vosaltres, per més que s'hi esforci, pot allargar d'un sol instant la seva vida? I del vestit, per què us en preocupeu?

Fixeu-vos com creixen les flors del camp: no treballen ni filen, però us asseguro que ni Salomó, amb tota la seva magnificència, no anava vestit com cap d'elles. I si l'herba del camp, que avui és i demà la tiren al foc, Déu la vesteix així, ¿no farà més per vosaltres, gent de poca fe? Per tant, no us preocupeu, pensant què menjareu, o què beureu, o com us vestireu. Tot això, els pagans ho busquen amb neguit, però el vostre Pare celestial ja sap prou que en teniu necessitat. Vosaltres, busqueu primer el Regne de Déu i fer el que ell vol, i tot això us ho donarà de més a més. No us preocupeu, doncs, pel demà, que el demà ja s'ocuparà d'ell mateix. Cada dia en té prou amb els seus maldecaps.

Caminant en silenci...

Porto a la memòria moments de la meva vida en que he pogut viure amb molta senzillesa, gaudint de les coses bàsiques.



- A què tinc addicció? Quines són les meves depen-dències?
- Quina prioritat real dono al gest d'estimar i de servir?
- On queda, dins les meves decisions pràctiques, el projecte de Déu?
- Una vida d'harmonia amb els altres, amb mi mateix i amb la Creació passa per prioritats molt concretes. Quines son ara les meves?

Avui poso atenció a...

Rebo les diferents tonalitats del cel, des de la sortida fins a la posta, com un regal del Senyor. L'agraeixo i en faig lloança per tanta creativitat.