

## Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- Passo pel cap i pel cor el dia d'avui. Emergeixen sentiments de sorpresa, alegria, tristor... m'adono de la vida que hi traspua.
- Com afecta el meu desordre a la natura, al cosmos?
- Què he sentit enmig d'aquesta creació avui: arbres florits, cant dels ocells, el sol al meu rostre? Què em desvetlla? De quin ordre em parla?
- Com em sento ara en la foscor de la nit?
- On m'endevino atrapat/da per les presses, pel desordre, que em treu eficàcia i alegria?

## Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meua vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

## Recollint i tancant el dia...

*Cal retornar al Parenostre, tenim necessitat de tornar a la llar de la que ens n'havíem allunyat, per sentir-nos, de nou, dins d'aquest forat acollidor de Pare-Mare que ens estava esperant i enfonsar-nos en Ell com en un úter que ens recrea i ens fa néixer de nou.*



(D. Aleixandre )



**CAOS**

## Paraules que em mobilitzen avui...

La vida de la humanitat ha trencat el seu equilibri amb la creació, però la meua pròpia vida també: avui som convidats a mirar el caos del nostre desordre, de la nostra vida de presses, d'agitació, d'activisme, de manca de pau. Convidats a viure amb serenor, contemplació i comunió amb la natura.

*A la nau (de Venècia a Xipre) es feien descaradament algunes brutícies i baixeses que ell les repreneia amb duresa. Els espanyols que viatjaven amb ell li deien que no ho fes, perquè els de la nau tractaven de deixar-lo en alguna illa. Però nostre Senyor volgué que arribessin aviat a Xipre on deixaren la nau.*

[St Ignasi, Autobiografia, 43-44]

## Aquest matí prego amb...

*Et prego Senyor,  
que cadascun dels meus desvetllaments  
sigui un despertar  
a la teva Presència diversificada,  
amb un Crist sovint tan inesperat!  
Que cadascun dels episodis  
de la meua jornada  
esdevingui un instant en el qual  
jo et senti com em crides pel meu nom,  
tal com vares fer amb Maria!*

*Atorga'm  
que, llavors, em sàpiga girar cap a tu!  
Concedeix-me  
que et respongui amb una sola paraula,  
que només pronuncii un sol mot  
i amb tot el meu cor: Mestre!*

## Faig conscient el meu cos...

Sento plenitud i essència, soc respiració i sento la força que em dona per continuar el camí amb joia i esperança cap a Déu.

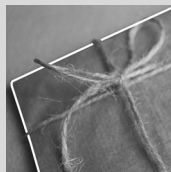


## Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

## Avui demano...

Descobrir el meu desordre interior, que és obstacle per sentir l'amor de Déu. Demano una relació adequada amb tota la creació i llibertat respecte tot el que m'impedeixi viure a fons el fi pel que he estat creat/da.



*Compadeix-te de mi, Déu meu, tu que estimes tant; tu que ets tan bo, esborra les meves faltes.*

*Renta'm ben bé de les culpes, purifica'm dels pecats.*

*Ara reconec les meves faltes, tinc sempre present el meu pecat.*

*Contra tu, contra tu sol he pecat, he fet el que és dolent als teus ulls.*

*Per això ets just quan dones la sentència, irrepressible en el teu veredict.*

*Tu saps que he nascut en la culpa, que la mare m'engendrà pecador.*

*Tu que estimes la veritat al fons del cor, m'ensenyes dintre meu a tenir seny.*

*Aspergeix-me amb hisop, que quedi pur; renta'm, i seré més blanc que la neu.*

## Text bíblic

Salm 51

*Fes que torni a sentir els crits de festa,  
que s'alegrin els ossos que havies fet pols!  
Aparta la mirada dels meus pecats,  
esborra les meves culpes.  
Déu meu, crea en mi un cor ben pur,  
fes renéixer en mi un esperit ferm.  
No em llencis fora de la teva presència,  
no em prenguis el teu esperit sant.  
Torna'm el goig de la teva salvació,  
que em sostingui un esperit magnànim.  
Ensenyaré els teus camins als pecadors  
i tornaran a tu els qui t'han abandonat.  
No em demanis compte de la sang que he  
vessat,*

*Déu meu, Déu que em salves,  
i aclamaré la teva bondat.  
Obre'm els llavis, Senyor,  
i proclamaré la teva lloança.  
Les víctimes no et satisfan;  
i t'oferia un holocaust, no me'l voldries.  
La víctima que ofereixo és un cor penedit;  
un esperit que es penedeix,  
tu, Déu meu, no el menysprees.  
Afavoreix Sió amb la teva benvolença,  
reconstrueix les muralles de Jerusalem.  
Llavors acceptaràs els sacrificis,  
l'ofrena sencera i els holocaustos;  
llavors oferiran vedells al teu altar.*

## Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida.

- En els que m'he distanciat del desig creador de Déu, a través meu.
- En els que he estat obstacle per viure amb llibertat com a fill/a de Déu.
- En els que el meu desordre afecta la creació i em distancio del fi pel que he estat creada.



## Avui poso atenció a...

Observo els arbres florits com a primícia dels fruits que ompliran les seves branques. M'adono com la primavera va desvetllant-se en la natura.