

## Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

Considero:

- Què m'ha posat en camí avui? Què ha mogut el meu cor mentre caminava?
- Com m'he sentit? Examino els sentiments i emocions que avui s'han mogut en mi.
- Cap a on em mou el que he sentit?

Considero que és a mi a qui se'm fa la proposta d'infantar Jesús en la vida. Després de sorprendre'm per la meva limitació, sento que se'm diu: "no tinguis por, Déu t'ha concedit la gràcia." Com hi responc?

En la meua vida tinc moments d'intimitat amb Jesús on li ofereixo el que

## Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Trobar el Senyor en tot moment en la creació, les persones i en el meu interior.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

## Recollint i tancant el dia...

*El Verbo encarnado está todo él orientado hacia nosotros, esfuerzo infinito de Dios que se expresa en la cercanía corporal de una vida caminante por los más estrechos callejones torcidos, de la misma manera que se adentra por su Espíritu hasta la más íntima puerta estrecha de mí mismo.*



B. González-Buelta



## ENCARNACIÓ

## Paraula que em mobilitza avui...

Convidats a meditar de quina manera Déu s'ha fet un de nosaltres, s'ha fet proper a nosaltres, per trobar-nos, per caminar amb nosaltres, des dels més pobres.

*Tanmateix, Nostre Senyor l'ajudava fent que a aquests pensaments (mundans) en seguissin d'altres que naixien de les coses que llegia de la Vida de Nostre Senyor i dels sants i que contemplava, tot raonant amb si mateix: "Què passaria si jo fes això que va fer Sant Francesc i això que va fer Sant Domènec?"...*

[St Ignasi, Autobiografia, 7]



## Aquest matí prego amb...

"La meua ànima magnifica el Senyor, el meu esperit celebra Déu que em salva, perquè ha mirat la petitesa de la seva serventa. Des d'ara totes les generacions em diran benaurada, perquè el Totpoderós obra en mi meravelles."

(Lc 1, 46-49)

## Faig conscient el meu cos...

Respirant amb mans i braços, abraço la Vida, Senyor.



## Cada dia del camí...

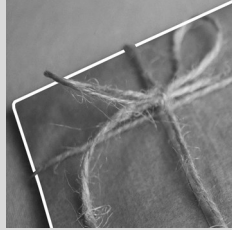
Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

### Avui demano...

Senyor, demano prendre com a referència la teva vida.

Enamorar-me de Tu.

Que siguis la raó de llevar-me cada matí i disposar-me a emprendre el camí.



### Text bíblic

Anunciació (Lluc 1,26-38):

*El sisè mes, Déu envià l'àngel Gabriel en un poble de Galilea anomenat Natzaret, a una noia verge, unida per acord matrimonial amb un home que es deia Josep i era descendent de David. La noia es deia Maria.*

*L'àngel entrà a trobar-la i li digué: «Déu te guard, plena de la gràcia del Senyor! Ell és amb tu.»*

*Ella es va torbar en sentir aquestes paraules i pensava per què la saludava així.*

*L'àngel li digué: «No tinguis por, Maria. Déu t'ha concedit la seva gràcia. Tindràs un fill i li posaràs el nom de Jesús.*

*Serà gran i l'anomenaran Fill de l'Altíssim. El Senyor Déu li donarà el tron de David, el seu pare.*

*Regnarà per sempre sobre el poble de Jacob, i el seu regnat no tindrà fi.»*

*Maria preguntà a l'àngel: «Com podrà ser això, si jo soc verge?»*

*L'àngel li respongué: «L'Esperit Sant vindrà sobre teu i el poder de l'Altíssim et cobrirà amb la seva ombra; per això el fruit que naixerà serà sant i l'anomenaran Fill de Déu.*

*També Elisabet, la teva parenta, ha concebut un fill a les seves velleses; ella, que era tinguda per estèril, ja es troba al sisè mes, perquè per a Déu no hi ha res impossible.»*

*Maria va dir: «Sóc l'esclava del Senyor: que es compleixin en mi les teves paraules.» I l'àngel es va retirar.*

### Caminant en silenci...

Repasso moments de la meva vida, portant-hi la memòria de cap i cor:

En quins moments de la vida he sentit que l'anunci de l'àngel m'era fet a mi?

Què em demana Déu a mi?

Quin projecte té Déu per a mi?

Com sento que Déu es va fent en mi?



### Avui poso atenció a...

...afino l'oïda per escoltar el cant dels ocells que com a melodia de lloança eleven cap a Déu i m'hi afegeixo. Son les maitines!