

Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui? Què m'ha fascinat en el camí fet?
- Què es mou en mi quan sento que la vida és partir-se i repartir-se, en el pa i vi de l'eucaristia?
- En la família, en la feina, en l'església, la meva actitud és de servei, de partir-me i donar-me?
- Quina convicció o propòsit m'ha sortit des del fons del cor durant o després de l'Eucaristia?
- Com puc partir i repartir la meva vida per irradiar aquest Amor dinàmic que trobo en l'eucaristia?

Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meva vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

Recollint i tancant el dia...

Em fascina Jesús durant el Sant Sopar: el Pa i el Vi, les paraules, les mirades, la sensibilitat i aquella penetració de futur. Sí, es vol fer present a milions de persones, en els moments sublims de la vida o en els terminals.

Eucaristia en els temples, a les presons, rebuda pels que estan a punt de ser assassinats o els que es prometen amor. Presència silenciosa, discreta, amor dinàmic i pacient. Em fascina Jesús”



(J. Renau)



EUCARISTIA

Paraula que em mobilitza avui...

En l'Eucaristia es concentra el lliurament de Jesús que crea i manté a la comunitat. Se'm convida a deixar-me fascinar per Jesús, a acompanyar-lo en la seva Passió i deixar-me moure pels mateixos sentiments.

Un dia, oint missa en aquell poble (Manresa) en l'església d'aquell monestir, quan s'elevava el corpus Domini, veié amb els ulls interiors una mena de raigs blancs que baixaven de dalt. I encara no pot explicar-ho ben bé, perquè ja fa molt de temps, realment el que ell veié clar amb l'enteniment fou això: com Jesucrist nostre Senyor estava en aquell Santíssim Sagrament.

[St Ignasi, Autobiografia, 29]

Aquest matí prego amb...

*He eixamplat les meves branques com l'alzina,
branques esplèndides i boniques.*

*Soc com una vinya que treu brots plens de bellesa,
i els meus fruits son esplèndids i abundants.*

*“Veniu a mi, vosaltres que em desitgeu,
i sacieu-vos dels meus fruits.”*

*Ens agenollem, Senyor,
davant el sagrament de la teva mort que ens vivifica;
davant del sagrament del teu silenci que ens crida més fort
que tots els raonaments del nostre propi cor;
davant del sagrament del teu cos que,
pres d'aquesta terra és penyora de tots els cels.
Tot alçant la mirada a aquest cos, et preguem:
Viu en nosaltres, que el teu Esperit ens ompli.*

(Karl Rahner)

Faig conscient el meu cos...

Escolto, en actitud atenta, la meva pregària i la teva entrega.

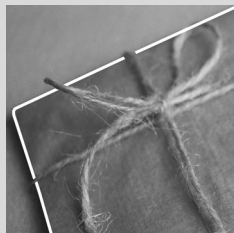


Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

Avui demano...

Demano la gràcia de ser transformat/da per Déu, per poder esdevenir veritable menjar i beguda pels altres.



Text bíblic

Relat de l'Eucaristia (Mc 14,22-25)

Mentre sopaven, Jesús prengué el pa, digué la benedicció, el partí i els el donà.

I digué: «Preneu: això és el meu cos.»

Després prengué una copa, digué l'acció de gràcies, els la donà i en begueren tots.

Els digué: «Això és la meva sang, la sang de l'aliança, vessada per tothom.

Us asseguro que ja no beuré més del fruit de la vinya fins al dia que begui vi nou en el Regne de Déu.»

Caminant en silenci...

Repasso moments de transformació interior en la meva vida, portant-hi la memòria de cap i cor. Miro de posar-me en el lloc dels sentiments de Jesús assegut a la taula del darrer sopar. M'aturo en els sentiments que considero:



- Dolor, abandó, traïció, oblit, engany... quins sento en la meva vida?
- Converses entre els deixebles, patiment intern d'uns i altres. Quins moments m'han estat de revelació, de fortalesa i consol espirituals, en la meva vida?
- Recordo moments en els que he participat de l'eucaristia. Què m'hi ha mogut? Com sento a Jesús dins meu quan combrego?
- Quina segona mirada afino per copsar Presència eucarística en el meu camí?
- Què sento en aquell "Preneu i mengeu"?

Avui poso atenció a...

Faig atenció a la remor del vent, o l'aire suau. L'escolto i sento la seva carícia a la pell del meu rostre. Agraïxo al Pare aquest contacte que té amb mi.