

## Per al temps de tarda...

Poso en joc la meva intel·ligència, voluntat i cor.

- Com m'he sentit avui?
- He sentit que Déu caminava amb mi? On se m'ha fet trobadís?
- Què comporta ser el "seu elegit, en qui s'ha complagut", en la meua vida?

## Compartint ressons en grup...

Des d'on? → Sentint que la meua vida és necessària pel pla de Déu.

Què comparteixo?

- Una **imatge**: del que he viscut, que he vist o un record que m'ha vingut.
- O bé un **sentiment**: dominant en el dia d'avui.
- O bé una **idea**: pensament, paraula que més ha ressonat...

## Recollint i tancant el dia...

*Yo me siento, más que nunca, en las manos de Dios.  
Eso es lo que he deseado toda mi vida, desde joven.  
Y eso es también lo único que sigo queriendo ahora.  
Pero con una diferencia:*

*hoy toda la iniciativa la tiene el Señor.*

*Les asseguro que saberme y sentirme en sus manos es una profunda experiència.*

*(Pedro Arrupe)*



## SENTIT

## Paraula que em mobilitza avui...

Som convidats a viure una vida que té sentit. Em dispo a sentir i assaborir internament aquest sentit que trobo en saber-me estimat/da per Déu.

*"[A Alcalà] una vegada que anà a demanar almoïna per a alguns necessitats, don Diego de Eguia va dir que no tenia diners, però li obrí una arca on tenia moltes coses i li va donar cobrellits de diversos colors i uns canelobres i coses per l'estil. El pelegrí ho embolicà tot amb un llençol, s'ho posà a l'esquena i va anar a socórrer els pobres."*

[St Ignasi, Autobiografia]

## Aquest matí prego amb...

*Tu ets el meu Déu.*

*Senyor a l'alba et cerco.*

*Tot jo tinc set de tu*

*per tu es desviu el meu cor*

*en terra eixuta, assedegada, sense aigua.*

*L'amor que em tens és millor que la vida;*

*per això els meus llavis et lloaran.*

*Que tota la vida et pugui beneir*

*i alçar les mans les mans lloant el teu nom.*

*Saciat del bo i millor,*

*et lloaré amb goig als llavis.*

*Quan des del llit et recordo,*

*passo les nits pensant en tu,*

*perquè tu m'has ajudat,*

*i sóc feliç sota les teves ales.*

*La meua ànima s'ha enamorat de tu,*

*em sosté la teua mà.*

Salm 63 (62)

## Faig conscient el meu cos...

Tot el meu cos es fa dansa que es mou per servir i estimar Déu.

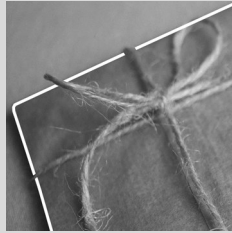


## Cada dia del camí...

Senyor, ajuda'm a anar orientant tota la meva vida (interior i exterior, conscient i inconscient) cap a Tu, cap a l'amor i el servei a Tu en totes les teves criatures.

### Avui demano...

Senyor, ajuda'm a viure plenament la teva Presència, fent atenció al teu Amor. Deixa que el meu cor arribi a ser un amb el teu. Conscient que soc present allà on poso l'atenció, ara la poso en Tu, font del sentit de la meva vida.



### Text bíblic

Déu ens ha creat amb una finalitat (Isaïes 42,1-12)

*«Aquí teniu el meu servent, que jo sostinc, el meu elegit, en qui m'he complagut. He posat damunt d'ell el meu Esperit perquè porti la justícia a les nacions.*

*No crida ni alça la veu, no la fa sentir pels carrers.*

*No trenca la canya esquerdada ni apaga el ble que vacil·la. Porta la justícia amb fermesa,*

*sense vacil·lar ni doblegar-se, fins que l'haurà implantada a la terra; i els qui viuen lluny, a les illes, esperaran les seves decisions.»*

*Això et fa saber Déu, el Senyor, que ha creat el cel i l'ha desplegat, que ha esplanat la terra perquè hi germinin les llavors, que dóna l'alè als pobles que hi viuen, la respiració als qui la recorren:*

*«Jo, el Senyor, t'he cridat amb benvolença, t'he pres per la mà i t'he format, perquè siguis aliança dels pobles, llum de les nacions.*

*Els cecs recobriran la vista, els captius sortiran de la presó, deixaran el calabós els qui vivien a la fosca.*

*Jo sóc "el Senyor", aquest és el meu nom. No cedeixo a ningú la meva glòria, no cedeixo als ídols el meu honor.*

*S'han complert les primeres prediccions, i ara n'anuncio de noves; us les faig saber abans que despuntin.»*

*Canteu al Senyor un càntic nou, lloeu-lo d'un cap a l'altre de la terra, els qui solqueu el mar i tot allò que hi viu, les illes amb els seus habitants.*

*Que cantin el desert i els seus poblats, i els closos on habita Quedar; que cridin de goig els habitants de Sela i aclamin des del cim de les muntanyes!*

*Doneu glòria al Senyor i feu sentir lluny, a les illes, la seva lloança!*

### Caminant en silenci...

Repaso moments en els que sento com Déu m'acompanya i omple d'amor. El sento present en la meva vida?

Li faig lloc al meu costat perquè camini amb mi o sempre sóc jo qui vol portar la iniciativa?



### Avui poso atenció a...

Si passo per un rierol o una font, escolto la seva remor, és l'amor del Pare que mai deixa de fluir, desitjo ser el seu receptacle, que el rep i el dona.