

PROPOSTES DE QUARESMA / CARME MUNTÉ MARGALEF

## La Cova de Sant Ignasi ofereix un cap de setmana de recés

# Camí cap a la Pasqua des de la perspectiva ignasiana

El curs *Quaresma: camí cap a la Pasqua* és una oportunitat de viure a fons la Pasqua des de la perspectiva ignasiana. Dirigit pel jesuïta David Guindulain, se celebrarà del 5 al 7 de març a la Cova de Sant Ignasi de Manresa. «Es tracta d'un cap de setmana de recés on preparar-nos a rebre la llum de Crist ressuscitat en la nostra vida», explica el jesuïta. «Aquesta preparació la farem entrant en les actituds de l'examen de consciència que proposa sant Ignasi als Exercicis Espirituals: l'agraïment, la humilitat, la veritat, la reconciliació i l'esperança. Enmig de la realitat incerta, la certesa de l'Amor de Déu és el fil conductor d'aquestes actituds que conream a través de la Paraula de Déu, l'escolta contemplativa o la celebració de l'eucaristia.»

Aquest cap de setmana de recés s'adreça a qui vol iniciar-se en pràctiques d'espiritualitat que pugui aplicar a la seva vida quotidiana. També a aquells que, havent-les conegut, volen rebre una empenta per implementar-les com a hàbit quotidià. En qualsevol cas, «*Camí cap a la Pasqua* s'adreça a qui es pregunta per la relació entre ell o ella i Jesús, i està disposat a deixar-se transformar per la seva presència revelada. *Camí cap a la Pasqua* vol ser una fita de la conversió que reclama el nostre temps», comenta Guindulain.

La pràctica de l'examen de consciència ignasià és el fil conductor del recés. S'aprofundirà en cadascuna de les cinc parts de què consta: des de l'agraïment fins al propòsit d'esmena. La metodologia constarà

tant de moments personals com comunitaris, així com de la possibilitat de rebre un acompanyament per ajudar a personalitzar l'experiència.

D'acord amb les indicacions de les autoritats sanitàries, des de la Cova de Sant Ignasi es prega que els col·lectius que es troben en situació vulnerable s'abstinguin d'activitats que requereixen presencialitat, alhora que els recorda que tenen a la seva disposició els exercicis espirituals en modalitat en línia, que igualment comptaran amb acompanyament.

Ens preparem novament per viure una Quaresma i una Pasqua marcades per la pandèmia, així com per altres crisis que ens parlen d'un món que pateix, com la crisi climàtica o la crisi dels refugiats. Tal com destaca Guindulain, «la Quaresma ens entrena a fer ofrena dels nostres dies, fent-nos càrrec del que passa, identificant-nos amb el que pateix i cooperant amb Crist cercant solucions. Sols adherint-nos al Crucificat trobarem maneres de donar resposta que, des de l'amor, obrin a una vida plena i benaurada».

Més informació: [www.covamanresa.cat](http://www.covamanresa.cat)



La pràctica de l'examen de consciència ignasià és el fil conductor del recés